














 Allergens in our menu: Y = Yes M = May	 Celery	 Cereals containing Gluten	 Crustaceans	 Eggs	 Fish	 Lupin	 Milk	 Molluscs	 Mustard	 Nuts	 Peanuts	 Sesame Seeds	 Soya	 Sulphur Dioxide	 Allergy FREE	
SOUP																
SQUASH & PARSNIP		BREAD														Y
BROCCOLI & STILTON	Y	BREAD					Y									
CARROT & CORRIANDER		BREAD														Y
CREAM OF CAULIFLOWER		BREAD					Y									
CREAM OF MUSHROOM		BREAD					Y									
LEEK & POTATO		BREAD					Y									
MINISTRONE	Y	Y														
PEA & MINT	Y	BREAD					Y									Y
SWEET POTATO WITH ROASTED RED PEPPERS		BREAD														Y
TOMATO & BASIL		BREAD														Y
VEGETABLE	M	BREAD											M			
TOMATO WITH ROASTED RED PEPPERS		BREAD														Y
ROASTED SQUASH & PARSNIP		BREAD														Y
PARSNIP CARROT & LENTIL		BREAD														Y
ROASTED CARROT & FENNEL	M	BREAD														
POTATO & WATERCRESS		BREAD					Y									
SWEETCORN CHOWDER	Y	BREAD					Y									
FRENCH ONION SOUP	M	BREAD														
FRESHLY BAKED BREAD ROLL		Y										Y	Y			























Allergens in our menu:  
Y = Yes M = May

Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame Seeds	Soya	Sulphur Dioxide	Allergy FREE

MAIN MEALS

BEEF BOURGUINON WITH CELERIAC MASH							MASH ONLY							Y	
CHICKEN BREAST, W/WINE CREAM & MUSHROOM SAUCE							Y							Y	
COD, SMOKED HADDOCK & LEEK FISHCAKE	M	Y		Y	Y		Y							Y	
COQ AU VIN							Y							Y	
CHILLI CON CARNE							SOUR CREAM								Y
CHICKEN KIEV				Y			Y								
LOADED POTATO SKINS - TUNA FONDUE					Y		Y							Y	
LOADED POTATO SKINS - HUNTERS CHICKEN							Y								
HUNTERS CHICKEN							Y								
COTTAGE PIE	Y			Y			Y		Y						
FISH & CHIPS					Y							M	Y		
GAMMON EGG & CHIPS				Y					Y						
LANCASHIRE HOTPOT WITH SUET DUMPLINGS			DUMPLINGS		Y		Y		Y					Y	
MOROCCAN LAMB MEATBALLS															Y
CHICKE SCHNITZEL				Y			Y								
PORK STEAKS CIDER APPLE CREAM SAUCE							Y		Y					Y	
SMOKY SAUSAGE CASSEROLE	Y	Y					MASH ONLY								
PAPRIKA AND CITRUS CHICKEN															Y
TRADITIONAL LASAGNE	Y	Y					Y							Y	
CORNERED BEEF HASH							Y								
CHICKEN W/WINE CREAM & MUSHROOM							Y							Y	
TROUT WITH DILL LEMON LEEK CREAM SAUCE					Y		Y							Y	
JERK CHICKEN												Y			



 Allergens in our menu: Y = Yes M = May	 Celery	 Cereals containing Gluten	 Crustaceans	 Eggs	 Fish	 Lupin	 Milk	 Molluscs	 Mustard	 Nuts	 Peanuts	 Sesame Seeds	 Soya	 Sulphur Dioxide	 Allergy FREE
<b>COLD SANDWICHES</b>															
CHEESE		Y					Y							Y	
CHEESE & HAM		Y					Y							Y	
CHEESE & ONION CHUTNEY		Y					Y							Y	
CHEESE & TOMATO CHUTNEY		Y					Y	Y						Y	
CORONATION CHICKEN		Y		Y				Y						Y	
EGG MAYO & CRESS	M	Y		Y										Y	
HAM		Y												Y	Y
HAM SALAD		Y						Y						Y	
PLOUGHMANS		Y		Y			Y	Y						Y	Y
ROAST BEEF & H/R		Y		Y			Y	Y						Y	Y
SMOKED TROUT CREAM CHEESE		Y			Y		Y							Y	
TUNA CRESS & CUCUMBER MAYO		Y		Y	Y									Y	
VEGAN 'BLT'		Y												Y	
<b>A LA CARTE SANDWICHES</b>															
CHIMICHURRI STEAK CIABATTA		Y		Y				Y	M			M	Y		
FISH FINGER SANDWICH/BAP		Y		Y	Y			Y					Y	Y	
CLUB SANDWICH		Y		Y									Y		
WELSH RAREBIT		Y		Y	Y		Y	Y					Y		
VEGAN MEATBALL CIABATTA		Y						Y	M			M	Y		



Allergens in our menu:  
Y = Yes M = May

Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame Seeds	Soya	Sulphur Dioxide	Allergy FREE

**PLOUGHMANS**

PLOUGH CHEDDAR	Y	Y				Y								
PLOUGH HUNGRY MANS (HAM & CHEDDAR)	Y	Y				Y								
PLOUGH STILTON	Y	Y				Y								
PLOUGHMANS HAM	Y	Y												
BRANSTON													Y	
MINI BAGUETTES		Y									Y			
PICKLES ONION													Y	
BUTTER						Y								
COLESLAW				Y										

**WRAPS**

WRAPS - CAESAR CHICKEN BACON		Y		Y		Y								
WRAPS - CHICKEN TIKKA MAYO		Y		Y		Y								
WRAPS - FALAFEL HOUMOUS		Y									Y			
WRAPS - PRAWN GOCHUJANG MAYO		Y	Y	Y		Y								

**PANINI**

PANINI - BACON BRIE & CRANBERRY		Y				Y			M		M			
PANINI - BOMBAY POTATO CHEDDAR		Y				Y			M		M			
PANINI - CAPRESE		Y				Y			M		M			
PANINI - HAM BRIE FIG		Y				Y			M		M			
PANINI - HAM & CHEESE		Y				Y			M		M			
PANINI - PASTRAMI		Y				Y			M		M			
PANINI - PEPPERONI PIZZA		Y				Y			M		M	Y		
PANINI - ROASTED PEPPER GOATS CHEESE		Y				Y			M		M			
PANINI - SAUSAGE AND ONION CHUTNEY		Y				M			M		M		Y	
PANINI - TUNA CHEESE WATERCRESS		Y			Y	Y			M		M			

**TOASTIE**

TOASTIE BACON BRIE CRANBERRY		Y				Y						Y		
TOASTIE CHEESE		Y				Y						Y		
TOASTIE CHEESE & HAM		Y				Y						Y		
TOASTIE CHEESE/RED ONION		Y				Y						Y		
TOASTIE CHEESE/TOMATO CHUTNEY		Y				Y		Y				Y		









